

## THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - TUẦN 1 + 3

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
Bữa trưa (10h30p)	Cơm tẻ thơm Tôm, thịt xào ngũ liệu Canh bắp cải nấu thịt	Cơm tẻ thơm Trứng, thịt lợn đảo bông Khoai tây xào Canh rong biển nấu thịt	Cơm tẻ thơm Thịt bò hầm củ quả kiểu Pháp Canh mồng tơi/ bí xanh nấu tôm đồng	Cơm tẻ thơm Cá quả, thịt lợn sốt cà chua Canh rau cải nấu thịt	Cơm tẻ thơm Thịt gà, thịt lợn om nấm Canh bí đỏ đậu xanh	Cơm tẻ thơm Thịt lợn, đậu phụ sốt cà chua Canh cải thảo thịt băm	
	Chuối tiêu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long/ Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Probi	Sữa chua Vinamilk	
Bữa chiều	MẪU GIÁO (14h30)	Phở gà hành mùi Sữa Dielac	Cháo cá hồi bí đỏ Sữa Dielac	Xôi trứng thịt kho tàu Sữa Dielac	Cháo chim câu đậu xanh Sữa Dielac	Bún khô nấu thịt bò, thịt lợn rau cải Sữa Dielac	Cháo thịt bò hầm bí đỏ, hạt sen Sữa Dielac
	NHÀ TRẺ (15h15)	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
		Phở gà rau thơm	Cháo cá hồi bí đỏ	Xôi trứng thịt kho tàu	Cháo chim câu đậu xanh	Cơm tẻ thơm Thịt bò, thịt lợn rim Canh rau cải nấu thịt	Cháo thịt bò hầm bí đỏ, hạt sen

Hà Đông, ngày 28 tháng 11 năm 2025

PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Người xây dựng thực đơn

Nguyễn Thị Đào

Nguyễn Mai Khuyên

## THỰC ĐƠN CỦA TRẺ - TUẦN 2 + 4

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	
Bữa trưa (10h30p)	Cơm tẻ thơm	Cơm tẻ thơm	Cơm tẻ thơm	Cơm tẻ thơm	Cơm tẻ thơm	Cơm tẻ thơm	
	Ngan xào ngũ sắc	Đậu mỡ non sốt thịt	Cá quả, thịt lợn sốt ngũ liệu	Trứng, thịt om nước dứa	Tôm, thịt lợn rim hành tây	Trứng, thịt sốt cà chua	
	Canh rau cải nấu tôm đồng	Cải thảo xào miến	Canh củ quả hầm xương	Bí đỏ xào tỏi	Canh rong biển nấu thịt lợn, đậu non	Canh bắp cải nấu thịt	
	Chuối tiêu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long/ Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Sữa chua Probi	Sữa chua Vinamilk	
Bữa chiều	MẪU GIÁO (14h 30)	Bún mọc sườn nấu chua	Cháo tôm bí đỏ	Phở bò hành mùi	Xôi gấc/ Xôi ngô giò	Bún khô, thịt lợn nấu chua	Cháo thịt lợn khoai lang tím
	NHÀ TRẺ (15h 15)	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
		Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac	Sữa Dielac
		Bún mọc sườn nấu chua	Cháo tôm bí đỏ	Phở bò hành mùi	Xôi gấc/ Xôi ngô giò	Cơm tẻ thơm Thịt lợn kho tàu Canh thịt lợn nấu chua	Cháo thịt lợn khoai lang tím

Hà Đông, ngày 31 tháng 10 năm 2025

Người xây dựng thực đơn

TMT

Nguyễn Thị Đào

